

**МАОУ «Лицей- интернат №2»**  
**Меню 29.10.2024**

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая молочная с маслом		250/7	9,00	16,00	48,00	372,00
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с сыром, маслом		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Яблоко		150	1,35	0,3	12,15	56,70
<b>Итого:</b>		<b>672</b>	<b>21,05</b>	<b>23,00</b>	<b>95,95</b>	<b>675,00</b>
	<b>ОБЕД</b>					
Лук маринованный		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной		250/15/5	8,00	13,50	15,60	215,90
Макароны отварные с гуляшом из говядины		180/80	17,00	17,50	32,00	353,50
Кисель		200			20,00	80,00
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
<b>Итого:</b>		<b>880</b>	<b>32,64</b>	<b>32,20</b>	<b>134,84</b>	<b>959,72</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
Творожная запеканка с сгущенным молоком		150/25	13,00	14,30	32,00	308,70
Чай с сахаром, лимоном		200	0,2	0,1	23	93,70
<b>Итого:</b>		<b>375</b>	<b>13,20</b>	<b>14,40</b>	<b>55,00</b>	<b>402,40</b>

Директор \_\_\_\_\_

Зав. столовой \_\_\_\_\_

